



Corso Aiuto Allenatore

Campodarsego (PD)

14-15 febbraio e 21-22 febbraio 2026

Ideazione e supervisione: Antonella Beghetto

Conduzione: Gianni Bert

Online su piattaforma FAD – si raccomanda di prendere visione prima dell’inizio delle attività in aula

Il sistema sportivo nazionale e internazionale

FIN: statuto, regolamento organico, carte federali

Regolamento tecnico nuoto

Regolamento tecnico nuoto di fondo

Regolamento tecnico pallanuoto

Regolamento tecnico nuoto sincronizzato

Regolamento tecnico salvamento

Principi di somministrazione del carico

Organizzazione della seduta di allenamento

Capacità motorie

Ruolo e responsabilità del tecnico

Teoria della comunicazione

Gestione delle condizioni di sicurezza degli atleti

Aula – Sabato 14 febbraio

08.30-09.00	Saluto del Presidente CRV Roberto Cognonato Obiettivi e contenuti Antonella Beghetto
09.00-11.00	Pallanuoto: tecnica e tattica (teoria) Andrea Fassina
11.00-13.00	Pallanuoto: lezioni pratiche Andrea Fassina
15.00-17.00	Nuoto: tecnica e tattica (teoria) Matteo Giacomuzzo
17.00-17.30	Intervallo
17.30-19.30	Nuoto di fondo: tecnica e tattica (teoria) Nicola Zanon
19.30-20.00	Chiarimenti e interventi

Aula – Domenica 15 febbraio

08.30-10.30	Nuoto: lezioni pratiche (I parte) Matteo Giacomuzzo
10.30-11.00	Intervallo
11.00-13.00	Nuoto: lezioni pratiche (II parte) Matteo Giacomuzzo
13.00-13.30	Chiarimenti e interventi

- 15.00-17.00 Nuoto artistico: tecnica e tattica (teoria)
Aurora Calzavara
- 17.00-19.00 Nuoto artistico: lezioni pratiche
Aurora Calzavara

Aula – Sabato 21 febbraio

- 08.30-09.30 Valutazione e osservazione di base del comportamento tecnico e tattico
Andrea Brossa
- 09.30-10.30 Somministrazione di test motori
Andrea Brossa
- 10.30-11.00 Intervallo
- 11.00-13.00 Nuoto di fondo: lezioni pratiche
Nicola Zanon
- 15.00-17.00 Nuoto per salvamento: tecnica e tattica (teoria)
Mosè Bonaldo
- 17.00-17.30 Intervallo
- 17.30-19.30 Nuoto per salvamento: lezioni pratiche
Mosè Bonaldo

Aula – Domenica 22 febbraio

- 08.00-11.00 Lavori di gruppo
Mosè Bonaldo, Andrea Brossa, Matteo Giacomuzzo, Nicola Zanon, Eva Dal Degan
- 11.00-12.30 Presentazione lavori di gruppo
- 12.30-13.30 Conclusioni

Esami finali – Domenica 19 aprile

Antonella Beghetto	Docente Nazionale Coordinatore Comitato Regionale Veneto F.I.N.
Mosè Bonaldo	Docente Nazionale Sezione Salvamento
Andrea Brossa	Docente Regionale
Aurora Calzavara	Docente Regionale
Eva Dal Degan	Docente Regionale
Andrea Fassina	Docente Regionale - Tecnico Pallanuoto
Matteo Giacomuzzo	Docente Regionale
Nicola Zanon	Docente Regionale

Assistenza all'aula: Gianni Bert

Segreteria organizzativa: Comitato Regionale Veneto

NOTE ORGANIZZATIVE

Il Corso si svolgerà presso il **Centro Sportivo il Gabbiano Via Olmo, 12 Campodarsego (PD)**

Le iscrizioni si effettuano attraverso il Gestionale Federale <http://portale.federnuoto.it>.

Possibilità di pranzo presso la “Trattoria La Campagnola” Via Bazzati, 14 Campodarsego (a circa 3 minuti di auto dalla piscina). Necessaria la prenotazione.