

## **Corso Aiuto Allenatore**

**Campodarsego (PD)**

**14-15 febbraio e 21-22 febbraio 2026**

**Ideazione e supervisione:** Antonella Beghetto

**Conduzione:** Gianni Bert

**Online su piattaforma FAD – si raccomanda di prendere visione prima dell'inizio delle attività in aula**

Il sistema sportivo nazionale e internazionale

FIN: statuto, regolamento organico, carte federali

Regolamento tecnico nuoto

Regolamento tecnico nuoto di fondo

Regolamento tecnico pallanuoto

Regolamento tecnico nuoto sincronizzato

Regolamento tecnico salvamento

Principi di somministrazione del carico

Organizzazione della seduta di allenamento

Capacità motorie

Ruolo e responsabilità del tecnico

Teoria della comunicazione

Gestione delle condizioni di sicurezza degli atleti

### **Aula – Sabato 14 febbraio**

08.30-09.00 Saluto del Presidente CRV

**Roberto Cognonato**

Obiettivi e contenuti

**Antonella Beghetto**

09.00-11.00 Pallanuoto: tecnica e tattica

(teoria)

**Andrea Fassina**

11.00-13.00 Pallanuoto: lezioni pratiche

**Andrea Fassina**

15.00-17.00 Nuoto: tecnica e tattica (teoria)

**Matteo Giacomuzzo**

17.00-17.30 Intervallo

17.30-19.30 Nuoto di fondo: tecnica e tattica

(teoria)

**Nicola Zanon**

19.30-20.00 Chiarimenti e interventi

### **Aula – Domenica 15 febbraio**

08.30-10.30 Nuoto: lezioni pratiche (I parte)

**Matteo Giacomuzzo**

10.30-11.00 Intervallo

11.00-13.00 Nuoto: lezioni pratiche (II parte)

**Matteo Giacomuzzo**

13.00-13.30 Chiarimenti e interventi

- 15.00-17.00 Nuoto artistico: tecnica e tattica  
(teoria)  
**Aurora Calzavara**
- 17.00-19.00 Nuoto artistico: lezioni pratiche  
**Aurora Calzavara**

### **Aula – Sabato 21 febbraio**

- 08.30-09.30 Valutazione e osservazione di base del comportamento tecnico e tattico  
**Andrea Brossa**
- 09.30-10.30 Somministrazione di test motori  
**Andrea Brossa**
- 10.30-11.00 Intervallo
- 11.00-13.00 Nuoto di fondo: lezioni pratiche  
**Nicola Zanon**
- 15.00-17.00 Nuoto per salvamento: tecnica e tattica (teoria)  
**Mosè Bonaldo**
- 17.00-17.30 Intervallo
- 17.30-19.30 Nuoto per salvamento: lezioni pratiche  
**Mosè Bonaldo**

### **Aula – Domenica 22 febbraio**

- 08.00-11.00 Lavori di gruppo  
**Mosè Bonaldo, Andrea Brossa, Matteo Giacomuzzo, Nicola Zanon, Eva Dal Degan**
- 11.00-12.30 Presentazione lavori di gruppo
- 12.30-13.30 Conclusioni

### **Esami finali – Domenica 19 aprile**

Antonella Beghetto	Docente Nazionale Coordinatore Comitato Regionale Veneto F.I.N.
Mosè Bonaldo	Docente Nazionale Sezione Salvamento
Andrea Brossa	Docente Regionale
Aurora Calzavara	Docente Regionale
Eva Dal Degan	Docente Regionale
Andrea Fassina	Docente Regionale - Tecnico Pallanuoto
Matteo Giacomuzzo	Docente Regionale
Nicola Zanon	Docente Regionale

**Assistenza all'aula:** Gianni Bert

**Segreteria organizzativa:** Comitato Regionale Veneto

### **NOTE ORGANIZZATIVE**

Il Corso si svolgerà presso il **Centro Sportivo il Gabbiano Via Olmo, 12 Campodarsego (PD)**

Le iscrizioni si effettuano attraverso il Gestionale Federale <http://portale.federnuoto.it>.

Possibilità di pranzo presso la “Trattoria La Campagnola” Via Bazzati, 14 Campodarsego (a circa 3 minuti di auto dalla piscina). Necessaria la prenotazione.